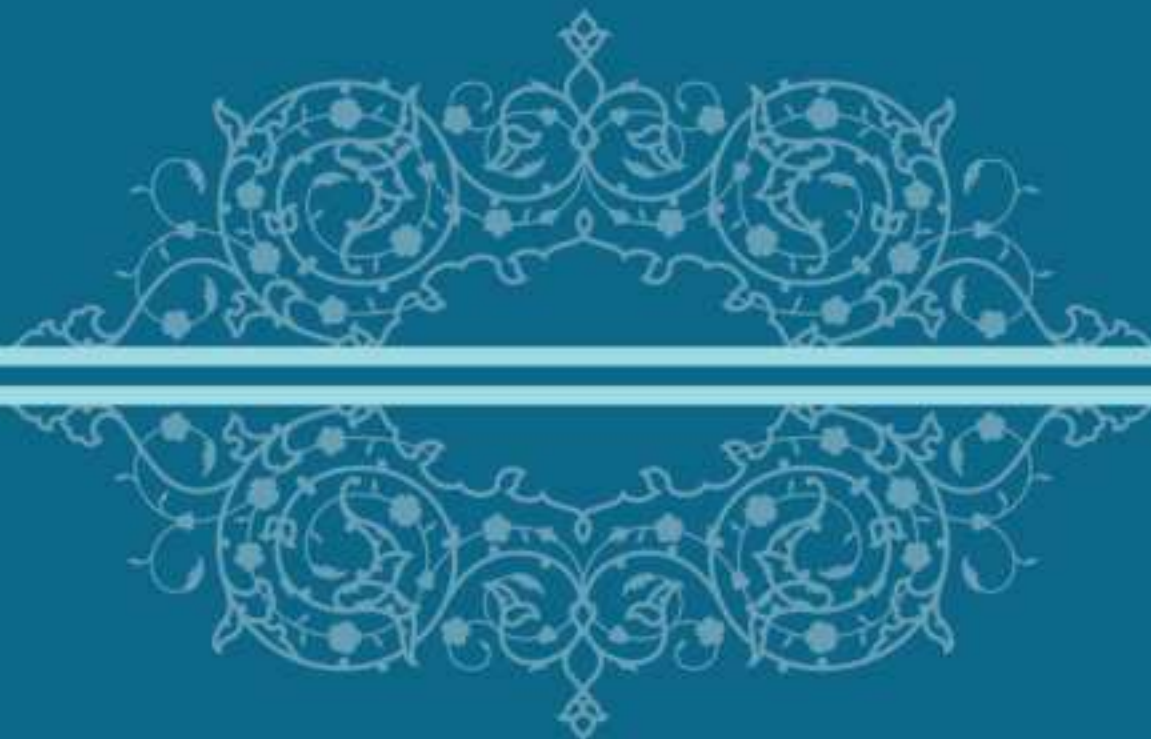




مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



مرداد ماه ۱۴۰۴





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۵۹

مرداد ماه ۱۴۰۴

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: احسان سلیمی نیا
- مطالب آموزشی: دکتر مریم شیبانی - عاطفه طاهری - لیلا زیودار چگینی
- گفتگوی صمیمانه: مارال صمصامی





سخن سردیر

به نام خدا



اصحاب رسانه با قلم و اندیشه‌ی روشن‌گر خود چراغ آگاهی را در جامعه افروخته نگه می‌دارند و حقیقت را از دل واقعه بیرون می‌کشند و در اختیار مردم قرار می‌دهند. در حوزه سلامت، اهمیت رسانه دوچندان است چون با یکی از حساس‌ترین عرصه‌های زندگی مردم در ارتباط بوده و انتشار درست، دقیق و به موقع اخبار، نه تنها در ارتقای سطح سواد سلامت مردم مؤثر است، بلکه با تبیین اهداف سلامت در تصمیم‌سازی‌های کلان و پیشگیری از بسیاری مشکلات نقشی تعیین‌کننده دارد. لذا دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان همواره قدردان همکاری و همراهی رسانه‌های متعهدی است که در کنار حوزه سلامت، رسالت آگاهی‌بخشی به جامعه را بر دوش دارند.

اینجانب هم روز خبرنگار را به تمامی تلاشگران این عرصه صمیمانه تبریک عرض نموده و توفیق روزافزون آنان را در مسیر تحقق رسالت خطیرشان، از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم. امید است با استمرار تعامل سازنده میان رسانه و دانشگاه، گام‌های مؤثری در جهت اعتلای سلامت جامعه برداشته شود.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۵	برگزیده ای از سخنان نماینده معزز ولی فقیه در استان
۷	سخن استاندار
۸	سخن رئیس دانشگاه
۹	اخبار و رویدادها
۲۰	مطالب آموزشی
۲۹	گفتگوی صمیمانه

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , [Instagram.com/semums.ir](https://www.instagram.com/semums.ir)

Telegram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در مراسم بزرگداشت شهدای جنگ تحمیلی اخیر

بسم الله الرحمن الرحيم



این جلسه تشکیل شد برای تکریم خانواده‌های عزیز شهیدان، و برای عرض تسلیت به همه‌ی داغداران این حوادثی که در جنگ تحمیلی اخیر رخ داد. من لازم دانستم به همه‌ی بازماندگان عزیزان عزیز، سرداران نظامی، دانشمندان عزیز، مردم عزیزمان که در این حادثه به شهادت رسیدند، تسلیت عرض بکنم. به همه‌ی بازماندگان تسلیت عرض میکنم؛ بخصوص پدران، مادران، همسران، فرزندان؛ اجرشان با خدای متعال، و افتخارشان جزو برترین افتخارات بشری و الهی و اسلامی، آنچه در این دوازده روز برای جمهوری اسلامی اتفاق افتاد، علاوه بر افتخارات بزرگی که ملت ایران کسب کرد - که امروز مردم دنیا هم دارند به آن

اعتراف میکنند - [این بود که] جمهوری اسلامی و ملت عزیز ایران قدرت خود، عزم و اراده‌ی خود، استقامت خود، دست پُر خود را به دنیا نشان داد. اگر دیگران از دور چیزی شنیده بودند، از نزدیک قدرت جمهوری اسلامی را احساس کردند. علاوه‌ی بر اینها، این نکته مهم است که جمهوری اسلامی استحکام بی‌نظیر پایه‌های نظام و کشور خود را به دنیا نشان داد. این حوادث برای جمهوری اسلامی بی‌سابقه نبود؛ از اوّل انقلاب بارها از این حوادث برای کشور رخ داده؛ علاوه‌ی بر جنگ تحمیلی هشت‌ساله، فتنه‌انگیزی‌ها، کشاندن افراد سست‌عنصر در مقابل ملت، فتنه‌های گوناگون نظامی، سیاسی، امنیتی و غیره، کودتا و امثال اینها [رخ داده؛ اُمّا] جمهوری اسلامی بر همه‌ی اینها فائق آمد؛ جمهوری اسلامی توانست در طول این [بیش از] ۴۵ سال همه‌ی توطئه‌های دشمن را با تحقّل سختی‌هایش خنثی کند، و توانست بر همه‌ی دشمنان در این زمینه‌ها فائق بیاید. آنچه مهم است، این است که توجّه داشته باشیم که ایران اسلامی بر اساس «دین» و «دانش» بنا شده و به وجود آمده. در بنای جمهوری اسلامی دو عنصر «دین» و «دانش» عمده‌ترین عناصر تشکیل‌دهنده هستند؛ به همین دلیل هم، دین مردم و دانش جوانان ما، توانسته‌اند در بسیاری از میدانهای مختلف دشمن را وادار به عقب‌نشینی کنند. بعد از این هم همین‌جور خواهد بود. آنچه استکبار جهانی و در رأس آن، آمریکای جنایتکار با آن مخالف است، همین دین شما و دانش شما است؛ با دین شما مخالفند، با این ایمان گسترده‌ی مردم مخالفند، با این اتّحاد در زیر سایه‌ی اسلام و قرآن مخالفند؛ و با دانش شما مخالفند. اینکه بعد از پیروزی انقلاب تا امروز، جمعیت ایران دو برابر بشود لکن تعداد دانشجو شاید حدود ده برابر یا بیشتر بشود، اینها

را میرنجانند؛ اینکه جمهوری اسلامی در عرصه‌های گوناگون علم و دانش - چه دانشهای انسانی، چه دانشهای فنی، چه دانشهای دینی - بتواند سخن نو به میان بیاورد، اینها را ناراحت میکند؛ اینها با این مخالفند. آنچه به عنوان [قضیه‌ی] هسته‌ای و غنی‌سازی و حقوق بشر و امثال این چیزها می‌گویند بهانه است؛ اصل قضیه آن است. و ملت ایران به توفیق الهی دین خود را و دانش خود را رها نخواهد کرد. ما در راه تقویت ایمان دینی‌مان و در راه گسترش و عمق دانشهای متنوع و گوناگون خودمان، قدمهای بلندی خواهیم داشت. و به فضل الهی و به کوری دشمن خواهیم توانست ایران را به اوج ترقی و اوج افتخار برسانیم؛ ملت ایران این توانایی را دارد و ان شاء الله به توفیق الهی این توانایی را اعمال خواهد کرد و به نتیجه خواهد رساند.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته



«نماز جمعه» تبیین‌کننده مواضع نظام جمهوری اسلامی و امام جامعه مسلمین است

برگزیده ای از سخنان حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی، نماینده معزز ولی فقیه در سمنان در سالروز اقامه اولین نماز جمعه پس از پیروزی انقلاب اسلامی و دیدار با اعضای ستاد برگزاری نماز جمعه شهرستان سمنان

بسم الله الرحمن الرحيم



برنامه‌های اصلی و جانبی نمازهای جمعه نظیر مهد آدینه، نظم و انضباط محیط برگزاری نماز، تامین امنیت، گرمایش و سرمایش مطلوب و پذیرایی از نمازگزاران می‌تواند جذب بیشتر اقشار مختلف مردم به میعادگاههای نماز جمعه را به دنبال داشته باشد. امام جمعه سمنان با اشاره به کارکردهای متعدد نمازهای جمعه افزود: نقش نمازهای جمعه در طول انقلاب اسلامی بویژه هشت سال دفاع مقدس فراموش نشدنی است. حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی با اشاره به نقش‌آفرینی نماز جمعه در پویش‌های مختلف نظیر ایران

همدل گفت: نمازهای جمعه در جهت تبیین مواضع نظام جمهوری اسلامی و امام جامعه مسلمین گام برمی‌دارند. نماینده ولی فقیه در استان با بیان اینکه برگزاری باشکوه نماز جمعه آثار و دستاوردهای متعددی به دنبال دارد، اظهار کرد: برگزاری برنامه‌هایی نظیر «میز خدمت» باید با کیفیت و اثرگذاری همراه باشد و چنانچه این برنامه‌ها نتیجه‌بخشی مورد نیاز را ندارند و جنبه تشریفاتی پیدا کرده‌اند نباید برگزار شوند! وی خواستار دقت و حساسیت بیشتر در خصوص برپایی فروشگاه‌های محصولات فرهنگی در میعادگاه‌های نماز جمعه سراسر استان شد و گفت: اهمیت نمازهای جمعه به قدری بالاست که در سالهای دفاع مقدس، هیچگاه نماز جمعه در شهرهایی همچون آبادان نیز که زیر شدیدترین بمباران دشمن بودند، تعطیل نشد. حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی معرفی و فروش کتاب‌های متناسب با ارزش‌های انقلاب اسلامی در نمازهای جمعه را ضروری دانست و افزود: برگزاری مسابقاتی با محوریت خطبه‌های نماز جمعه می‌تواند انگیزه مخاطبان را برای پیگیری محتوای خطبه‌ها افزایش دهد. نماینده رهبر معظم انقلاب در استان با تاکید بر ضرورت پاسخگویی به سوالات شرعی و تبیین احکام اسلامی اظهار کرد: پاسخ‌هایی که به سوالات شرعی داده می‌شود باید به‌روز و ناظر بر جدیدترین فتاوی مقام معظم رهبری و

مراجع عظام تقلید صورت پذیرد. حجت الاسلام والمسلمین مطیعی حضور دانش آموزان در نمازهای جمعه را ارزشمند دانست و با تاکید بر اهمیت اختیاری بودن حضور این قشر در نماز جمعه خاطرنشان کرد: تشویق دانش آموزان به حضور در نماز جمعه در دستور کار دست اندرکاران برگزاری نمازهای جمعه قرار گیرد.

والسلام علیکم ورحمة الله و برکاته.

@Mortezamotiee_ir



یادداشت محمدجواد کولیوند به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت های اجتماعی



۲۲ مرداد هر سال که در تقویم جمهوری اسلامی بعنوان روز تشکل ها و مشارکت های اجتماعی نام گذاری شده است، گواه روشنی از توجه جدی سیاست گذاران به نقش برجسته سازمان های مردم نهاد در تقویت پیوندهای اجتماعی و حرکت در مسیر توسعه متوازن و اجتماع محور است.

بی شک تحقق پیشرفت و توسعه همه جانبه کشور، مستلزم بهره گیری از استعداد، توان و حضور فعالانه و مطالبه گری مردم و مشارکت آنها در جامعه است.

داوطلبانه و غیرانتفاعی بودن فعالیت تشکل ها نشان از خصلت والای فعالان انسانی و فعالین این حوزه دارد که با وقف زندگی خود در راه توسعه اجتماعی و یاری رساندن به هم نوعان قدم برمی دارند. سازمان های مردم نهاد ضمن برخورداری از اعتماد اجتماعی بالا از یکسو، همیار و همگام با دردهای جامعه و از سوی دیگر مشاوری امین، ناظری تیزبین و یار و مددکار دولت ها هستند .

اینجانب، ضمن تبریک این روز ملی به همه فعالان پرتلاش سازمان های مردم نهاد، برای تمامی کسانی که با اندیشه نیک یاری گر دولت و هم نوع خود هستند، آرزوی موفقیت و بهروزی دارم .

رجاء واثق دارم از طریق این تعامل سازنده میان دولت و تشکل های مردمی، بتوان سبب ساز پیوند هر چه بیشتر دولت و ملت شد و زمینه را برای نقش آفرینی سمن ها و مشارکت مردم در پیشبرد هر چه بهتر امور فراهم کرد.

محمدجواد کولیوند

استاندار سمنان

پیام دکتر علی رشیدی پور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت روز خبرنگار



دکتر علی رشیدی پور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی هفدهم مرداد ماه سالروز شهادت شهید محمود صارمی و روز خبرنگار را گرامی داشت. متن این پیام به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

گرامی باد یاد و نام شهید محمود صارمی و شهدای خبرنگار که در راه انجام وظیفه بقای حقیقت را به بقای خود ترجیح داده و با ایثار جان به شرافت این حرفه مقدس اعتباری فزون تر بخشیده و به سوگندشان به قلم و قداست آن تا انتها وفادار ماندند. هفدهم مرداد ماه، روز خبرنگار فرصتی مغتنم برای ارج نهادن به تلاش‌های شبانه‌روزی اصحاب رسانه‌ای است که با صداقت، آگاهی و احساس مسئولیت، در مسیر آگاهی‌بخشی و تنویر افکار عمومی گام برمی‌دارند. بی‌تردید خبرنگاران به عنوان پل ارتباطی میان مردم و مسئولان، نقش مهمی در شفاف‌سازی امور، مطالبه‌گری آگاهانه و ترویج فرهنگ سلامت دارند. آنان با قلم خود، نه تنها روایتگر رویدادها هستند، بلکه همیاران اندیشه، توسعه و ارتقاء سطح آگاهی جامعه‌اند. اینجانب ضمن تبریک و تهنیت به مناسبت فرارسیدن روز خبرنگار، از تلاش‌های دلسوزانه و همراهی صمیمانه خبرنگاران و رسانه‌های استان سمنان به ویژه در عرصه سلامت که همواره در اطلاع‌رسانی دقیق، انتشار آگاهی‌های بهداشتی و انعکاس خدمات نظام سلامت کوشا بوده‌اند، صمیمانه قدردانی می‌نمایم. همکاری ارزنده شما عزیزان، سرمایه‌ای گران‌بها در مسیر ارتقای سلامت جامعه محسوب می‌شود. امید دارم با تداوم این همدلی و تعامل مؤثر، شاهد شکوفایی هر چه بیشتر حوزه سلامت استان و ارتقاء سواد سلامت مردم عزیزمان باشیم. توفیق، سربلندی و سلامت روزافزون را برای همه خبرنگاران پرتلاش و خانواده بزرگ رسانه آرزو مندَم.

دکتر علی رشیدی پور

سرپرست دانشگاه

اخبار و رویدادها



هفتمین نشست خبری تخصصی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه برگزار

شد ۱۴۰۴/۰۵/۰۱



بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از مرکز خدمات جامع

سلامت شهداء سرخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۴



بهره برداری و آغاز به کار بخش VIP مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی ولایت

دامغان ۱۴۰۴/۰۵/۰۴



کسب رای اول انجمن گفتار درمانی ایران توسط عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۰۵



راه اندازی شبیه ساز بیمار واقعیت مجازی VR در مرکز مهارت های بالینی
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۰۵



شناسایی ۶۲ مورد مبتلا به تب مالت در مناطق تحت پوشش دانشگاه در سال
۱۴۰۳ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵



اجلاس هیأت امنای دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در وزارت بهداشت
برگزار شد ۱۴۰۴/۰۵/۰۶



حضور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در سامانه پاسخگوئی
سامد ۱۴۰۴/۰۵/۰۶



یازدید سرزده سرپرست دانشگاه از مرکز درمان بستریان کی ۱۴۰۴/۰۵/۰۷



تاکید سرپرست دانشگاه بر هم افزایی با نهادهای مردمی و نقش پررنگ
خبرین در توسعه سلامت ۱۴۰۴/۰۵/۱۱



دیدار مدیرکل بیمه ایران استان سمنان با سرپرست دانشگاه علوم پزشکی
استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۱۱



جلسه هم افزایی برای توسعه جذب و پذیرش دانشجویان غیرایرانی در
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۴/۰۵/۱۲



رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت:

روابط عمومی فراتر از نصب پوستر و برگزاری مراسم هاست و باید ارتباطات مردم و دولت از طریق این حوزه به طور متقابل تقویت شود ۱۴۰۴/۰۵/۱۳



بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی سمنان از مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه ۱۴۰۴/۰۵/۱۳



ارزیابی میدانی دکتر رشیدی پور سرپرست دانشگاه از واحدهای مختلف مرکز بهداشت شهرستان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۱۳



تاکید سرپرست دانشگاه بر هم افزایی با نهادهای مردمی و نقش پررنگ خیرین در توسعه سلامت ۱۴۰۴/۰۵/۱۱



تاکید سرپرست دانشگاه بر پیشرفت پروژه‌های عمرانی دانشگاه در مسیر
خدمت‌رسانی مطلوب‌تر به مردم ۱۴۰۴/۰۵/۱۳



حضور فعال اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در مراسم
راهپیمایی عظیم اربعین حسینی ۱۴۰۴ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳



اهدای عضو کودک مشهدی، جان سه بیمار در نوبت انتظار پیوند را نجات داد
۱۴۰۴/۰۵/۱۸



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در رتبه هفتم کشوری اهدای عضو در
سال ۱۴۰۳ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹



درخشش پرسنل شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرخه در مبادین ورزشی؛
مریم دوشابچی قهرمان ۵۰۰۰ متر دوومیدانی استان شد ۱۴۰۴/۰۵/۱۹



قدردانی رئیس سازمان اورژانس کشور از نیروهای عملیاتی پایگاه اورژانس
پیش بیمارستانی جاده ای لاسجرد شهرستان سرخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۹



انتصاب دکتر مجید میرمحمدخانی معاون آموزشی دانشگاه به عنوان دبیر
هیات ممیزه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۱۹



سلامت دیجیتال؛ از بیمارستان تا تلفن همراه شما با راه اندازی سامانه جامع
تصاویر پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۰



انتصاب معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه / قدردانی از دکتر علی خالقیان

۱۴۰۴/۰۵/۲۰



انتصاب مدیر دفتر پرستاری دانشگاه / قدردانی از کارن یحیائی

۱۴۰۴/۰۵/۲۰



پیام دکتر علی رشیدی پور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به

مناسبت روز ملی تشکله‌ها و مشارکت‌های اجتماعی ۱۴۰۴/۰۶/۲۱



نشست همکاری اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم

پزشکی استان سمنان با اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان در راستای

توانمندسازی مدارس در مدیریت بحران و سلامت ۱۴۰۴/۰۵/۲۱



حضور همکاران حوزه اجتماعی دانشگاه در کارگاه آموزشی برنامه عملیاتی و تدوین نقشه راه سمن های حوزه سلامت دانشگاه های علوم پزشکی کلان منطقه یک کشور ۱۴۰۴/۰۵/۲۱



فتح بلندترین قله رشته کوه دنا توسط دو بانوی کوهنورد دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۱



نشست هم اندیشی پیرامون مسائل حوزه سلامت شهرستان گرمسار برگزار شد ۱۴۰۴/۰۵/۲۵



چراغ سبز شورای گسترش وزارت بهداشت به تاسیس پژوهشکده علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۵



بازدید از پروژه های در حال اجرا تا خدمات سلامت؛ روایت بازدید سرپرست دانشگاه از حوزه سلامت شهرستان مهدیشهر ۱۴۰۴/۰۵/۲۵



پیام سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان سرافراز به میهن اسلامی ۱۴۰۴/۰۵/۲۵



به مناسبت ۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان سرافراز به میهن اسلامی دیدار جمعی از آزادگان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با دکتر رشیدی پور سرپرست دانشگاه ۱۴۰۴/۰۵/۲۶



درخشش دانشجویان علوم پزشکی استان سمنان در المپاد هوش مصنوعی و کارآفرینی ۱۴۰۴/۰۵/۲۶



کسب موفقیتی دیگر در دانشگاه

موافقت وزارت بهداشت با افزودن یک رشته جدید در دانشگاه علوم پزشکی

استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۶



تقدیر استانداری سمنان از موفقیت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان

سمنان در جبهه اطلاع رسانی ۱۴۰۴/۰۵/۲۷



گامی مهم در توسعه آموزش عالی دانشگاه:

موافقت وزارت بهداشت با پذیرش دانشجو در رشته جدید در دانشگاه علوم

پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۷



در راستای خدمت به سلامت مصرف کنندگان صورت پذیرفت:

کشف و ضبط بیش از ۲۵۰۰ قوطی مکمل قاجاق توسط معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۴/۰۵/۲۷



بررسی روند ارائه خدمات بهداشتی از مراکز خدمات جامع سلامت روستایی خیرآباد
و مؤمن‌آباد توسط سرپرست دانشگاه ۱۴۰۴/۰۵/۲۸



فعالیت مرکز نمونه گیری هیپوتیروئیدی نوزادان سمنان در روز شنبه اول
شهریور ۱۴۰۴/۰۵/۲۹



مطالب آموزشی

نهایت بیمارستان های دوستدار کودک



تهیه و تنظیم: دکتر مریم شبیبانی- رئیس گروه سلامت مادران گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

راه اندازی بیمارستان های دوستدار کودک یک نهضت جهانی است که توسط یونسف و سازمان بهداشت جهانی از سال ۱۹۸۹ برای ترویج تغذیه با شیر مادر و ارتقای سلامت کودکان آغاز شد و تا کنون هزاران بیمارستان به این نهضت پیوسته اند این طرح با اهداف زیر:

- تقویت راهکارهای حفظ سلامت کودکان به کمک بیمارستان
- تغییر روش های نادرست تغذیه شیرخواران در بیمارستان ها و زایشگاه ها
- افزایش مسئولیت پذیری، توانمند ساختن و آماده کردن مادران برای تغذیه فرزندانشان با شیر مادر
- پایان دهی به تبلیغات و توزیع رایگان و کم بهای شیر خشک یا شیر مصنوعی در بیمارستان ها انجام شد .

در ایران نیز همزمان با شروع فعالیت های ترویج تغذیه با شیر مادر، ایجاد بیمارستان های دوستدار کودک به عنوان یکی از اولویت های برنامه سلامت کشوری قرار گرفت و خوشبختانه ۵ بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع) ، شفا ، ۱۵ خرداد، ولایت، معتمدی گرمسار که تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی و خدمت بهداشتی درمانی سمنان هستند، دارای این لوح می باشند. ده اقدامات ساده ولی مهمی در بیمارستان های دوستدار کودک انجام می شود تا مادرها، شیردهی موفق داشته باشند. این اقدامات به شرح زیر است:

۱. بر اساس دستورالعمل های کشوری، این بیمارستان ها تا حد امکان از انجام سزارین، تجویز مسکن و آرام بخش برای مادران خودداری می کنند، مگر اینکه از لحاظ پزشکی ضرورت داشته باشد.
۲. تماس پوست با پوست را بلافاصله بعد از زایمان بین مادر و نوزاد فراهم می کنند، چون این تماس موجب گرم نگه داشتن نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر می شود.
۳. در این بیمارستان ها با توجه به مزایای فراوان تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد، حداکثر کمک های لازم به شما برای شروع شیردهی خواهد شد.
۴. نوزاد را در تمام شبانه روز در کنار شما قرار می دهند تا بتواند به راحتی و با اطمینان و امنیت با شیر مادر تغذیه شود.

۵. برای تشویق به تغذیه انحصاری با شیر مادر، از دادن هر نوع ماده غذایی و نوشیدنی مثل آب آشامیدنی، آب قند و شیر خشک کمکی به شیرخوار خودداری می‌کنند، مگر اینکه ضرورت پزشکی داشته باشد.

۶. برای نوزادانی که به دلایلی امکان تغذیه مستقیم از پستان مادر را ندارند، شیر دوشیده شده مادر را بر حسب وضعیت مکیدن و بلعیدن او یا با لوله معدی، سرنگ، قاشق و فنجان به شیرخوار می‌دهند.

۷. از شیشه شیر و پستانک استفاده نمی‌کنند.

۸. به شما توصیه می‌کنند که به علائم گرسنگی شیرخوار به موقع توجه داشته باشید و او را بر اساس میل و تقاضایش به طور مکرر و نه برحسب ساعت تغذیه کنید تا تولید شیرتان زیاد شود.

۹. روش در آغوش گرفتن و شیردهی صحیح شیرخوار را به شما آموزش می‌دهند.

۱۰. پس از ترخیص از بیمارستان نیز، در صورت بروز مشکلی در شیردهی با کارکنان بیمارستان تماس بگیرید. آنها با توجه به اینکه برای حمایت از تغذیه شیرخوار با شیر مادر و حل مشکلات شیردهی آموزش‌های لازم را دیده‌اند وظیفه دارند تا به مادران کمک نمایند.

از دیگر اقدامات این بیمارستانها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد :

۱. آگاه سازی مادران جوان در مورد اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر هم توسط کارشناسان و هم به کمک بروشورهای آموزشی

۲. آموزش مادران برای شیر دادن به نوزاد در روزهای اول

۳. آگاه سازی مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد با آغوز در روزهای اول

۴. همکاری کارکنان مسئول مراقبت مادر و شیرخوار برای توانمندی مادران در خصوص تغذیه نوزاد با شیر مادر

۵. برقراری تماس پوستی بین مادر و نوزاد از لحظه تولد

۶. آموزش به مادر در مورد نحوه صحیح شیر دادن به نوزاد

۷. تاکید به تغذیه نوزاد به شیر مادر از بدو تولد و حداقل تا ۶ ماه ابتدایی زندگی نوزاد

۸. نگهداری شیرخوار در تمام مدت شبانه روز در کنار مادر

۹. آموزش مادر برای شناخت علائم گرسنگی شیرخوار

۱۰. عدم استفاده از شیشه شیر و پستانک برای نوزاد
۱۱. آموزش نحوه حفظ و تداوم شیردهی به مادران
۱۲. آموزش تعداد دفعات مورد نیاز شیر دادن به نوزاد
۱۳. اعلام بهترین زمان آغاز شیردهی به نوزاد
۱۴. پیگیری وضعیت شیردهی به نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان
۱۵. برگزاری کلاس‌های آموزش شیردهی قبل از زایمان
۱۶. برگزاری کلاس‌های آموزشی آمادگی زایمان
۱۷. در اختیار قرار دادن اتاق با تسهیلات رفاهی برای اقامت مادر در صورت بستری شدن شیرخوار
۱۸. تامین تغذیه مادر در صورت بستری شدن شیرخوار
۱۹. امکان استحمام مادر در صورت بستری شدن شیرخوار
۲۰. توجه به سلامت مادر در صورت بستری شدن شیرخوار
۲۱. امکان استفاده از شیردوش در صورت بستری شدن شیرخوار



حمایت از شیر مادر اولویت امروز، سلامت فردا (به مناسبت هفته جهانی شیر مادر، ۱۰ تا ۱۶ مرداد ماه)

نویسنده: دکتر مریم شیبانی- رئیس گروه سلامت مادران گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

سالهاست که نقش اساسی تغذیه با شیر مادر در رشد و سلامت کودکان شناخته شده است و بدون تردید تغذیه با شیر مادر بهترین آغاز برای هر کودکی است و در آیات و احادیث فراوانی بر تغذیه کودک با شیر مادر تاکید شده از جمله در حدیثی از پیامبر اکرم (ص) که فرموده اند: «شیر مادر بهترین غذا برای تغذیه شیر خوار است.»

لذا شیر دادن علاوه بر انجام يك كار عبادي، تلاشي در جهت ارتقاء درجات معنوي مادر بوده و مزايای فراوان جسماني نیز برای او دارد. تغذیه با شیر مادر برقرار کننده تعادل بین مراقبت کردن و مراقبت گرفتن است در حقیقت شیر دادن پلی بین مادر و کودک به حساب می آید بسیاری از مادران اظهار می دارند که لذت بخش ترین لحظات زندگی آنان زمان شیر دادن به کودکان است .

رابطه مادر و فرزند ناشی از شیردهی، فرصتی با ارزش و استثنایی است زیرا مادرانی که خود شیر می دهند علاوه بر این که کمتر به سرطان پستان، پوکی استخوان، بیماریهای مفصل و کم خونی بعد از زایمان، مبتلا می شوند. استرس، افسردگی، خستگی و واپس گرایی نیز در آنان کمتر است. شیر دادن کمک می کند تا مادر، مادر بودن را بیاموزد و با نرمی و انعطاف، پاسخگویی نیازهایی کودک از قبیل نیازهای او به تغذیه، مراقبت و محبت باشد.

تغذیه با شیر مادر علاوه بر ارضاء مادر موجب تسريع در پيشرفت مراحل تکامل فرزند هم می شود در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند زودتر راه می افتند ، زودتر تکلم می کنند ، از ضريب هوشي بالاتري برخوردار بوده و قدرت فراگيري آنان در همه سطوح تحصيلي بيشتري است . افزايش ضريب هوشي و تسريع تکامل اين کودکان نه تنها به دليل مواد موجود در شیر مادر است بلکه تماس نزديک و پوست به پوست فرزند در آغوش مادر نیز عامل بسيار مؤثر ديگري به شمار می آید .

مطالعه در مورد پدران نیز نشان می دهد اگر آنان هم بتوانند ظرف چند ساعت اول عمر به مدت يك ساعت با نوزاد خود صرف وقت و تلافي نگاه داشته باشند ، مراقبت هاي پدران آنان به شدت افزايش می يابد .

تغذیه با شیر مادر سبب کاهش احتمال مشکلات رفتاری و بزهکاری و رفتارهای ضد اجتماعی در نوجوانان و اعتیاد می شود .

در انتها با عنایت به نقش بی نظیری که تغذیه با شیر مادر در تأمین ، حفظ و ارتقاء سلامت کودکان و نهایتاً بزرگسالان جامعه دارد ، هر گونه تلاش در امر آموزش تغذیه با شیر مادر و کمک به تحقق آن در سطح جامعه می تواند خدمتی عظیم به توسعه کشور عزیزمان باشد .

هفته جهانی شیر مادر با هدف ترویج تغذیه با شیر مادر و ارتقای سلامت نوزادان و مادران در سراسر جهان گرامی داشته می‌شود. هفته جهانی شیر مادر یک کمپین جهانی است که از سال ۱۹۹۲ توسط سازمان‌های بهداشت جهانی و یونیسف و با همکاری برخی کشورها برگزار می‌شود.

اهداف اصلی این هفته عبارتند از:

- ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی و تداوم آن تا دو سالگی به همراه غذای کمکی.
- افزایش آگاهی عمومی در مورد فواید شیر مادر برای نوزادان و مادران.
- حمایت از مادران شیرده و ایجاد محیطی مناسب برای شیردهی.
- کاهش مرگ و میر نوزادان و ارتقای سلامت کودکان.
- تشویق مادران به شیردهی و ایجاد حس امنیت و آرامش در نوزادان.

شعار هفته جهانی شیر مادر در سال ۱۴۰۴ "حمایت از شیر مادر اولویت امروز، سلامت فردا" انتخاب شده است. و در این هفته، برنامه‌های آموزشی و ترویجی مختلفی در بیمارستان‌ها و مراکز خدمات جامع سلامت برگزار می‌شود تا مادران با مزایای شیردهی و روش‌های صحیح شیردهی آشنا شوند.

همانطوریکه می‌دانید تغذیه با شیر مادر هم سبب کاهش برخی بیماری‌ها و سرطانات در کودکان و سلامت و ارتقای هوش و تکامل در آنان و هم ضامن سلامت و کاهش سرطانات در مادر میشود. با توجه به اهداف عالیه جوانی جمعیت و لزوم برخورداری حداکثری کودکان و مادران از مزایای تغذیه با شیر مادر، دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با همکاری در واحد‌های مختلف از جمله بیمارستان‌های دوستدار کودک و آموزش به تمامی کارکنانی که با مادر و کودک در تماس هستند و آموزش مادران باردار در مراکز جامع خدمت سلامت و بیمارستان‌ها و سعی در برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد و شروع به هنگام تغذیه با شیر مادر سعی در حفظ و تداوم آن تا ۲ سالگی می‌نمایند و در این راه حمایت و آموزش لازم را به والدین برای تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه نخست زندگی کودک و هم اتاقی مادر کودک در بیمارستان‌ها و عدم استفاده از شیشه شیر و پستانک می‌دهند و مراکز مشاوره با استفاده از مشاورین آموزش دیده در این زمینه راه اندازی شده است.

اهمیت ازدواج در راستای ماده ۳۸ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت



نویسندگان: عاطفه طاهری - کارشناس مشاوره ازدواج معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان



لیلا زیودار چگینی - کارشناس مسئول سلامت مادران معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

ازدواج از مهم ترین رسوم معمول در تمام جوامع است که به دلیل نقش مهم آن در فراهم کردن ساختار و زیر بنای ساختار خانواده و گسترش نسل، مهم ترین و بنیادی ترین نوع ارتباط معرفی شده است (۱). ازدواج نه تنها در سلامت جسمی و روانی فرد موثر است بلکه نقش مهمی در ورود انسان به دوره بزرگسالی بر عهده دارد. همچنین ازدواج، پدیده ای مطلق و فارغ از بستر زمان و مکان نیست. در هر زمان و جامعه ای، چهره خاصی دارد و با جامعه دگرگون می شود (۲). همچنین ازدواج به عنوان یک قرارداد اجتماعی، نهاد خانواده را سامان می دهد و ضرورتی اجتناب ناپذیر برای بازتولید نهاد خانواده و انسجام جامعه محسوب می شود. در حال حاضر، با تغییر جوامع، شاهد تغییر ارزش های ازدواج و گرایش به ازدواج های فردی شده، نوعی شکل غیر سنتی از زندگی مشترک در بین افراد هستیم (۳). نگرش یکی از عوامل اصلی و موثر در رفتار است و بر تمام عملکرد های شخص، گروه و اجتماع اثر دارد. شدت و ضعف نگرش ها در کیفیت رفتار و نتایج آن موثر است پس نگرش های افراد میتواند سازنده یا مخرب باشد و این نگرش ها می تواند در آنچه فرد میگوید نیز منعکس شود (۴). نگرش به ازدواج شامل باورها، ارزش ها، انتظارات و دیدگاه های فرد درباره ماهیت، اهداف و کارکردهای ازدواج است و می تواند به صورت مثبت یا منفی شکل گیرد. نگرش مثبت نسبت به ازدواج، زمینه ساز روابط سالم تر و پایدارتر و در مقابل، نگرش منفی می تواند موجب بروز مشکلات، کاهش رضایت و حتی افزایش طلاق گردد (۵). از عوامل موثر بر نگرش به ازدواج می توان به تجربیات خانوادگی و روابط والدین (۶)، نقش فرهنگ و جامعه (۷)، انتظارات و ایدئال های فردی (۸)، آموزش و آگاهی پیش از ازدواج (۹)، تجربیات شخصی و روابط گذشته (۱۰) و ویژگی های شخصیتی فرد (۱۱) نام برد.

طبق یافته ها عشق، مهم ترین دلیل برای ازدواج از نظر جوانان می باشد که در کنار داشتن علایق مشترک به عنوان مهمترین عامل موثر در ازدواج موفق بیان شده است. این نتایج گویای این می باشد که از دید جوانان، ازدواج مسئله ای مهم است که باید در سنی مطلوب انجام شود و داشتن فرزند یکی از عوامل خوشبختی خانواده ایرانی است (۱۲). همچنین نگرش مثبت به فرزندآوری و کودکان نیز منجر به فرزندآوری در اوایل زندگی و بالا رفتن نرخ باروری می شود (۱۳). با الهام از این یافته ها و نگرانی در مورد عواقب منفی «بحران ازدواج»، سیاست گذاران در برخی از کشورها به این اعتقاد رسیده اند که مسائلی مانند نرخ پائین زاد و ولد یا فقر خانوادگی ممکن است از طریق ارتقای نقش نان آوری (تکفل) زنان یا اداره خانواده توسط زنان حل شود (۱۴). روندهای افکار عمومی در مورد ازدواج و فرزندآوری تا حدی منعکس کننده چنین

سیاست‌هایی است، اما پیش‌بینی می‌شود که به احتمال زیاد، نرخ آمار ازدواج پائین خواهد ماند و باروری جایگزینی در کشورها و با مناطقی که حمایت عمومی از ازدواج و کودکان ضعیف شده باشد، با کاهش همراه خواهد بود (۱۴). بنابراین در حال حاضر کاهش گرایش به فرزندآوری نیز مانند تأخیر در ازدواج و خیلی از موارد دیگر به مسائل اجتماعی کشور پیوسته است که بایستی مورد بررسی قرار گرفته و راه‌حلی برای آن پیدا شود (۱۵).

گامز و همکاران (۲۰۲۱) مطالعه‌ای با عنوان ارزیابی رابطه بین نگرش جوانان به ازدواج و انگیزه فرزندآوری که بر روی دانشجویان مامایی و پرستاری در دانشگاه ون یوزونکو بیل، دبیرستان ون هلت تحصیل می‌کنند، انجام دادند. مشخص شد که تصمیمات مطالعاتی که نظر مثبتی در مورد فرزندآوری گزارش کردند، تحت تأثیر سطح رضایت شخصی، بار فرزندآوری و عدم بلوغ قبل از تولد، تجربه استرس ازدواج و پیش‌بینی‌های مالی منفی برای آینده قرار گرفته است. مشخص شد که جوانان عموماً نگرش مثبتی نسبت به ازدواج و فرزندآوری دارند، اما عوامل اجتماعی-اقتصادی ممکن است تأثیرات منفی بر تصمیمات اتخاذ شده برای آینده باشند. برای این منظور، می‌توان توصیه کرد که سیاست‌های عمومی در زمینه ازدواج و فرزندآوری تنظیم شوند و جوانانی که نظرات منفی دارند به مراکز مشاوره ازدواج و خانواده ارجاع داده شوند (۱۶). همچنین یان و همکاران (۲۰۲۴) مطالعه‌ای با عنوان بررسی ازدواج مدرن مالزیایی: درک رابطه نگرش‌های نقش جنسیتی، نگرش‌ها نسبت به فرزندآوری، عملکرد خانواده و نگرش‌ها نسبت به ازدواج در بین جوانان مالزیایی انجام دادند. مالزی با تغییر در روند الگوهای ازدواج و تشکیل خانواده مواجه است و شاهد کاهش قابل توجه نرخ ازدواج، تولد و باروری و افزایش نرخ طلاق در طول سال‌ها بوده است. نتایج نشان داد که تنها نگرش‌های فرزندآوری رابطه مثبت و معناداری بر نگرش نسبت به ازدواج دارند. در نتیجه، این یافته بینش‌هایی را برای طراحی مداخلات و برنامه‌های آگاهی‌بخشی که هدفشان افزایش نگرش‌های مثبت نسبت به ازدواج است، فراهم می‌کند (۱۷).

۱. Higgins LT, Zheng M, Liu Y, Sun CH. Attitudes to marriage and sexual behaviors: A survey of gender and culture differences in China and United Kingdom. Sex roles. 2002; 46:75–89.

۲. Kalate Sadati A, Jiriaei R. A Study of Social Factors Affecting the Attitude towards Marriage: Study among Female Dormitory Students in Yazd University. Quarterly Journal of Social Work. 2022;10(4):48–56.

۳. Tayebnia M, Kordvani R, Yaraghi S. Qualitative typology of attitudes towards marriage among single students of Isfahan universities. Applied sociology. 2023;34(2):101–22.

٤. SadatSayyah S, KuchakEntezar R, Hassani F. Evaluate StudiPsychometric properties of Marital Attitude Scale. Rooyesh. 2018;6(4):93–108.
٥. Karney BR, Bradbury TN. The longitudinal course of marital quality and stability: A review of theory, methods, and research. Psychological bulletin. 1995;118(1):3.
٦. Amato PR. The consequences of divorce for adults and children. Journal of marriage and family. 2000;62(4):1269–87.
٧. Kalmijn M, De Graaf PM, Poortman AR. Interactions between cultural and economic determinants of divorce in the Netherlands. Journal of Marriage and Family. 2004;66(1):75–89.
٨. Caughlin JP, Huston TL. The affective structure of marriage. The Cambridge handbook of personal relationships. 2006:131–55.
٩. Stanley SM, Amato PR, Johnson CA, Markman HJ. Premarital education, marital quality, and marital stability: findings from a large, random household survey. Journal of family psychology. 2006;20(1):117.
١٥. Finkel EJ, Rusbult CE, Kumashiro M, Hannon PA. Dealing with betrayal in close relationships: Does commitment promote forgiveness? Journal of personality and social psychology. 2002;82(6):956.
١١. Robins RW, Hendin HM, Trzesniewski KH. Measuring global self-esteem: Construct validation of a single-item measure and the Rosenberg Self-Esteem Scale. Personality and social psychology bulletin. 2001;27(2):151–61.
١٢. Karimi A. Study and analysis of youth attitudes towards marriage and childbearing. 2021;20(52):275–92.
١٣. Coltrane S. The Marriage “Solution”: Misplaced Simplicity in the Politics of Fatherhood: 2001 Presidential Address to the Pacific Sociological Association. Sociological Perspectives. 2001;44(4):387–418.
١٤. Gubernskaya Z. Changing attitudes toward marriage and children in six countries. Sociological Perspectives. 2010;53(2):179–200.
١٥. Kalantari S, AbbasZadeh M, AminMozaffari F, RakeiBonab N. A sociological study of the tendency to have children and some factors related to it (Case study: Married youth in Tabriz city). 2010;21(1):83–104.
١٦. Fiskin G, Sari E. Evaluation of the relationship between youth attitudes towards marriage and motivation for childbearing. Children and Youth Services Review. 2021; 121:105856.

- .۱۷ Yan CM, Yin CNC, Qing CCY. Exploring the Modern Malaysian Marriage: Understanding the Relationship of Gender Role Attitudes, Attitudes toward Childbearing, Family Functioning and Attitudes toward Marriage among Young Adults in Malaysia. JURNAL PSIKOLOGI MALAYSIA. 2024;38(2).



گفتگوی صمیمانه



از مجموعه خاطرات رد سرخ ماسک به مصاحبه دکتر شیرازه معانی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان سمنان خواهیم پرداخت، این مصاحبه در **چهارم شهریور ماه سال ۱۳۹۹** انجام شده است و یادآور روزهای پرمخاطره شیوع کرونا ویروس و ایستادگی مدافعان سلامت است.

سلام و وقت بخیر عرض می کنم خدمت شما، لطفا ضمن معرفی خودتان یک بیوگرافی کوتاه هم بفرمایید تا خوانندگان بیشتر با شما آشنا شوند.

به نام خدا، من هم سلام عرض می کنم. من دکتر شیرازه معانی هستم، مسئول بیماری های مرکز بهداشت شهرستان سمنان و نزدیک به ده سال است که این مسئولیت را بر عهده دارم. قبل از آن هم به عنوان پزشک خانواده در مراکز روستایی و بعد از آن به عنوان مسئول در مراکز خدمات جامع شهری، خدمت کرده ام.

از خاطراتان در دروان آغاز شیوع کرونا برایمان بگویید.

خاطره ای که می خواهم تعریف کنم، حس و حال خوبی به من می دهد. در ابتدای شیوع کرونا، در اعزام برای خدمت مقدس سربازی وقفه ای افتاد و بعد از اردیبهشت ماه بود که قرار شد برای اعزام تصمیم گیری شود و برگزاری جلسات در این زمینه آغاز شد که استرس زیادی داشتیم. بنابراین جلسات قرار شد که نیروهای اعزامی در دو نوبت غربالگری شوند. یعنی بار اول یک هفته قبل از اعزام به مراکز منتخب مراجعه کنند و مورد بررسی قرار بگیرند و بار دوم هم درست روز اعزام، همکاران ما در محل حاضر شوند و سلامتشان را بررسی کنند و از محل اعزام هم بازدید به عمل آورند. پادگان هایی هم که انتخاب شده بودند با نصف ظرفیت پذیرش داشته باشند و فاصله اجتماعی در میان مشمولان نظام وظیفه انجام شود. خوشبختانه اداره نظام وظیفه هم خیلی خوب همکاری کردند، با اینکه هزینه زیادی ایجاد می کرد. از آن به بعد ما هر ماه با رعایت کامل دستور العمل های بهداشتی اعزام داریم و یک بسته آموزشی و بهداشتی هم به سربازان ارائه می کنیم که داخل آن ماسک، دستکش، مواد ضد عفونی کننده و بروشورهای آموزشی بود. البته خانواده ها به محل اعزام می آمدند و استرس زیادی داشتند ولی وقتی همکاران ما را می دیدند که تک تک سربازان را مورد بررسی و غربالگری قرار می دهند و از سلامت آنها اطمینان پیدا می کنند، خانواده ها هم آرامش پیدا می کردند. یک باریکی از مادرها پیش من آمد و گفت: «آن حس آرامش و امنیتی که با دیدن شما به من دست داد را هیچ وقت در زندگی ام تجربه نکرده ام. به حدی برای اعزام پسرم استرس داشتم و فکر می کردم که این بچه ها چطور باید بروند و هیچ کسی فکر اینها نیست و هیچ اقدامی انجام نمی شود ولی الان که شما و همکارانتان را دیدم که این طور دلسوزانه کار غربالگری بچه ها را انجام می دهید، بسته های بهداشتی توزیع می کنید، واقعا یک حس آرامش خاصی به من دست داده است. اصلا من نیازمند به ماسک و دستکش نبودم، می توانم بسته پسر را ببارم و به شما نشان بدهم که من چقدر اقلام بهداشتی همراهش کرده ام

ولی کاری که شما و همکاران شما انجام دادید واقعا یک حس خیلی خوبی بود.» صحبت آن مادر هیچ وقت از ذهنم پاک نمی شود و همیشه فکر می کنم واقعا اگر من هم جای او بودم همین حس را داشتم و این جمله او انگیزه من را برای ادامه خدمت بیش از پیش کرد. جا دارد از همین جا از همه همکارانم تشکر کنم، بخصوص از ریاست مرکز بهداشت شهرستان سمنان، دکتر فتاحی که با نهایت دقت این همکاری را با اداره نظام وظیفه دارند تا برنامه اعزام ها روی روال و با رعایت دستورالعمل های بهداشتی انجام شود .

در روزهای ابتدایی شیوع کرونا چه تدابیری اندیشیده شد؟

خاطرم هست که روز پنج شنبه بود که اعلام آماده باش کردند و همه ما به اداره آمدم و قرار شد که برای روز انتخابات، توزیع اقلام آموزشی و بهداشتی داشته باشیم و یک برنامه ریزی خاصی که همه حوزه های انتخابی را بتوانیم تحت پوشش قرار بدهیم. یک حس خاصی بود نمی توانم بگویم ترس ولی واقعا اضطراب داشتیم و فکرش را هم نمی کردیم که به این گستردگی باشد و ما اینقدر درگیر این قضیه باشیم. ولی خب همان روزش همه برنامه ریزی ها انجام شد و تمام حوزه های انتخابی شهرستان شناسایی شدند. همکاران در تیم های عملیاتی تقسیم شدند و ما آن روز که روز انتخابات بود تقریبا به همه حوزه های شهرستان مراجعه کردیم و اقلام آموزشی و بهداشتی توزیع شد و همین طور آموزش های چهره به چهره داده شد .

نگرانی های خانواده درباره شما چه بود؟

البته همسر هم پزشک هستند ایشان هم کارشان تقریبا مشابه من هست ولی خب بالاخره خانواده های دو طرف که مسن هستند و ما هم با آن ها در ارتباط بودیم و خطر انتقال دادن بیماری ما را نگران می کرد، هم خودمان این اضطراب و استرس را داریم که خدای ناکرده مسبب این نباشیم که بیماری را به بچه ها و خانواده منتقل کنیم و آن ها هم نگران ما هستن که خدای ناکرده بیمار نشویم .

فعالیت و همراهی همکاران مجموعه در این دوران چطور بوده است؟

همکاری و هماهنگی همکاران ما که فوق العاده عالی است. البته من چند روز پیش اتفاقا به این موضوع اشاره کردم و گفتم که قضیه شیوع کرونا جزء زندگی عادی ما شده و به همکاران گفتم شاید اگر یک روزی به ما می گفتند که باید روزانه اینقدر مورد بیماری را پیگیری کنید، اینقدر آموزش بدهید، اینقدر آمار اعلام کنید و باید پیگیری در منزل انجام بدهید و با بیمارستان هماهنگ باشید، باید به همکاران مرکز بگوییم با بیمارستان ها هماهنگ کنیم آن را نشدنی می دانستیم ولی خوب واقعا این قدر همکاری و پشتیبانی پرسنل به هم نزدیک است که می توان گفت در تمامی ساعات شبانه روز، همه همکاران آماده باش هستن و مخلصانه فعالیت می کنند. از ابتدای سال نو و نوروز و لحظه تحویل سال که برای ما ایرانی ها بسیار ارزشمند است، شاید بتوانم بگویم که همه ما یک ربع، بیست دقیقه کنار خانواده مان بودیم و با یک فاصله کوتاه از سال تحویل همه ما در محل کار حاضر شده و مشغول کار شدیم درست مثل روزهای عادی .

این فشار کاری را چطور مدیریت کردید؟

با برنامه ریزی هایی که انجام می شود، جلسات هماهنگی که برگزار می شود و راهنمایی هایی که رئیس محترم مرکز می کنند، همکاری خوب پرسنل، باعث می شود که فشار کار کم شده و قابل تحمل شود. خوب مستحضرید که هر جایی که برنامه ریزی باشد، کار به شیوه بهتر و اصولی تر انجام می شود. مثلاً یکی از برنامه هایی که با قید فوریت به ما اعلام شده بود این بود که ما برای اواخر عید قرار شد که کنترل بیشتری روی ورودی های شهرستان، اعمال شود. از ما خواستند که در سه تا ورودی شهر نیروهای عملیاتی را مستقر کنیم، جدا از نیروهای هلال احمر و نیروی انتظامی که انجام وظیفه می کردند و قرار شد که ما با شدت بیشتری این کار را انجام بدهیم، شاید برنامه ریزی آن به یک ربع هم نکشید و شما فکر کنید در سه تا ایستگاه ورودی شهر و در هر ایستگاه قرار بود که دو تا سه نفر نیرو برای یک روز کامل مستقر شوند. یعنی در حقیقت می توان گفت که برای مثلاً سه شیفت کاری باید برای این نیروها برنامه ریزی حضورشان، ترددشان، حمایت هایی که باید برایشان انجام می دادیم، تهیه تجهیزات، که به سرعت این هماهنگی ها انجام شد و من خودم اصلاً فکر نمی کردم که بتوانیم همکاری پرسنل را اینقدر عالی و هماهنگ داشته باشیم.

حضور و همکاری سایر ارگان ها و نهادها را چگونه می بینید؟

ممکن است من نتوانم همه را تک تک نام ببرم چون خیلی از ارگان ها همکاری خوبی داشتند، بسیج واقعا همکاری فوق العاده ای داشتند، از حوزه، از هیات های مذهبی، هلال احمر و نیروی انتظامی. آموزش و پرورش، فرمانداری، اداره اتباع و بسیاری دیگر از ارگان ها و سازمان ها. واقعا همه دست به دست هم دادیم تا توانستیم با کمک پروردگار این بیماری را مدیریت کنیم.

اگر ابتکاری یا نوآوری در این مدت در میان همکاران انجام شده، توضیح بفرمایید.

آن برنامه نظام وظیفه و بحث غربالگری که در ابتدای مصاحبه به آن اشاره کردم و برای آن یک فرمی طراحی و تهیه شد که جزء نوآوری های دانشگاه ثبت شد. یعنی فرم غربالگری طراحی شد که قرار بر این شد که نیروها از طریق سازمان نظام وظیفه استان مراجعه کنند، فرم در اختیار افرادی که می خواستند اعزام بشوند قرار می گرفت و این افراد مراجعه می کردند به مراکز منتخب و یک نوبت غربالگری می شدند و با همان فرم، روز اعزام مراجعه کردند و وقتی همکاران ما ملاحظه می کردند، متوجه می شدند که این فرد مثلاً یک هفته پیش علامت داشته یا نه؟ یا وقتی که مراجعه می کرد به مراکز منتخب اگر مورد مثبت یا سابقه مشکوکی را از بیماری خود یا اطرافیانش ذکر می کرد، از همان جا به نظام وظیفه اعلام می شد و اقداماتش انجام می شد. بماند که همان روز اعزام دوباره غربالگری انجام می شد و نیروها دو بار غربالگری می شدند. طراحی فرم ها هم در استان سمنان انجام شد و هم اقدامی بود که من فکر می کنم برای اولین بار انجام شد.

از وقتی که در اختیار ما قرار دادید سپاسگزارم.

مصاحبه و ویرایش: مارال صمصامی- کارشناس روابط عمومی دانشگاه

پیاده سازی: سکینه عبداللهی



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

